

# まちライブラリー@千歳タウンプラザ企画

【みんなづくりほめ project ちとせのおススメMap】

まちライブラリー@千歳タウンプラザでは、

来館者の方から『近くでランチできる場所は?』

『おススメのお店を教えてください』という声が日々寄せられています。そこで、千歳タウンプラザから徒歩5分・10分で楽しめる地図を作成することにしました。

---

---

Level, 5 は、まちライブラリーの目の前の通り  
通称ちたん横丁(仮)の特集です!

---

---

地図づくりワークショップは毎月10日、20日、30日  
15:00~16:00 開催しています。

iPhone・iPadユーザーの方は  
無料のデジタルブックもcheck!



北海道ドライベジ工房

幸町4-15-1

婦人服

ジュリアン

カトウ



営 10:00-18:00 不定休 TEL: 40-4567

千歳マダム御用達!

造詣が深い店主の

目利きで"選んだ"

お洒落で高品質な

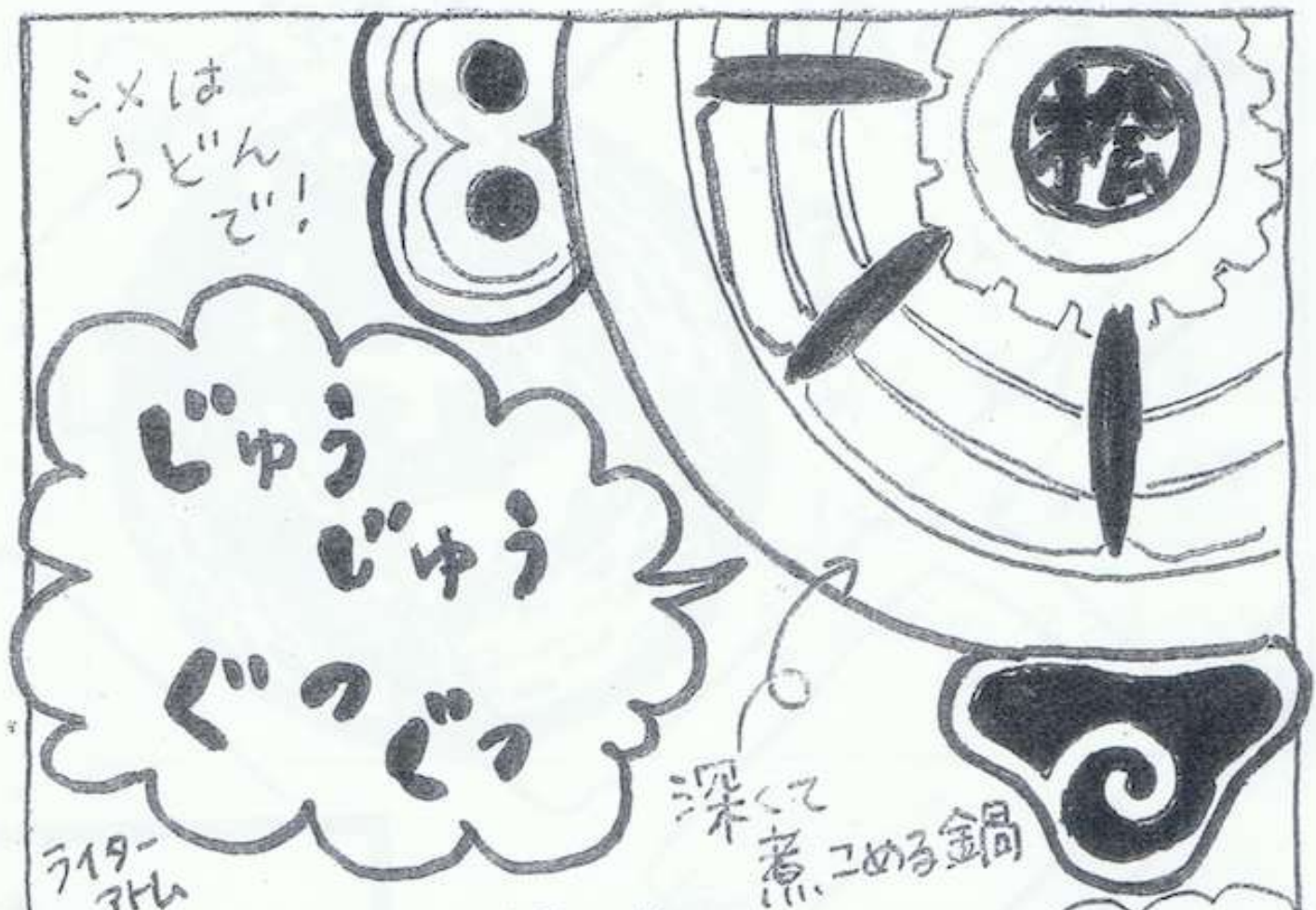
婦人服を数多く揃え

千歳の女性を

何と!会員カード  
提示で5% OFF!

さらに美しく彩ります!!

シメは  
うどん  
で!



深く煮こめる鍋

ライター  
アム

チェーンを想像してたけど、おしゃれた食堂のようなほっこりした雰囲気の内。松ジーンには直営店と支店があるそうじゃあ！  
気さくな店主は『イッ野の食堂のようにしてきて支店にした』と言います。おひとり様でも気軽に入れます！

松屋ジーンギスカン

干歳市幸町4-17-2

17:00 ~ 22:00

休水曜日 / TEL: 25-8928

15

干歳店



お菓子

けん  
米粉ベーカステラ健

16

卵や小麦アレルギーのある人にも、おいしく  
食べられてもらいたいと、OPENした、米粉  
ベーカステラの専門店。やさしい甘さと  
もちり食感が特長の、新感覚スイーツ  
である。

米粉は食べ応え充分なので、軽食や  
お子さんのおやつにもぴったり！

6コ入 200円 / 12コ入 380円

オーガニックシロップ付

＝ 店主のこだわり ＝

徳島市東町4-18-3

TEL 080-7724-3191

営業時間は店頭

または電話で

確認ください

九州産「米粉」、道産の  
「オリゴ糖」 容器不使用の  
「米油」など 吟味した  
材料のみを使用。  
「食べるには大丈夫に」との  
思いが込められている。

楽しくエクササイズ

# Studio風 ふう

ラテニ音楽に合わせて踊る ZUMBA や  
ゆったりとした呼吸で行うヨガ、こり  
固まった体をほぐすストレッチなど、多彩な  
レッスメニューが揃うスタジオです。

インストラクターの石津のりこさんは  
「レッスンの後のおしゃべりを楽しみに来られる  
方も多いですよ。お気軽にどうぞ」と  
話します。

今後は幅広い年代が参加できるメニュー  
も登場。貸しスタジオとしての利用もできます。

【予約・問合せ】090-7724-3191

HP  
「**風** スタジオ風」  
で検索!!

予約はこちら



LINE



店名「酒瑠波」は案内人・ガイドを意味する  
シエルパからきているんだとか...

平取出身の兄弟が新しい味の世界を

まっとう教えて  
くれるだろう。

17



酒 Syu

瑠 ru

波 ha

カウンターもあるので  
イトでも大丈夫!!

元々魚屋だった  
から? ではなく、  
お兄さんの趣味で  
店内には魚の  
オブジェが  
目をひきます。



私のおすすめは、  
ガーリックポテト(¥580)  
芳しい香りに  
お酒もすすみます♡

平取和牛の  
にぎりも  
あるよ!

千歳市幸町4-19-2

TEL: 0123-31-1708

営業時間 17:00~24:00

定休日 月曜、木曜

ライター おしげ





# 15時から呑める 気軽な 18 いきつけ店

2019年1月30日(水)新年会とはかりに女子4人が集まった。  
目指すは、赤ちょうちんがぶら下がる希真。

15時という夕方には早い時間帯。のれんをくぐれば  
壁には習字で書かれたメニューがびっしり。BGMは  
80年代の懐メロ。ポスターも昭和感満載である。

取材とは名ばかりで、おすすめを聞きながらどんどん食べた。  
メニューも豊富で旬の食材が特にうまい。  
なによりこの店リーズナブルで気に入った。

## 塩顔店主のMemo

① 店の名前ほ  
子どもの名前から  
考えた。

② メニュー短冊は  
中2と小4の  
子が書いている。

③ 沖縄が  
好き。



大衆酒場 希真

幸町4-19-2  
15:00 ~ 22:00  
0123-29-4187  
休 日曜 祭日曜



19



FIT-LIFE

24

今年、2月にオープンしたばかり

の24時間営業のトレーニングジム。

千葉県で初めての24時間営業のジム

なので12時前でも、1時後でも、11時でも

行くことができます!! トレーナーさん、も

日々進化ばかりです!!

ストイックな方から、運動不足解消の方まで

幅広くご利用いただけます!!

住所: 千代田市千代田4丁目20-2 (マリニバル横)

電話: 0123-49-2112

月会費: 5,400円

フィット - 城地和次



# Level,5のライターからヒトコト。

千歳を健康な街に!!

皆さんで筋肉ムキムキになりましょう!!

城地 和彦

---

まちライブラリーのすぐ近くに、ステキなお店がたくさんあることを知りました。アトム

---

取材先でおいしいものを食べて  
お店の人とも仲良くなれてサイコー! おしげ

---

千歳の活性化に尽力したい!

北海道「ライブ」ジ工房

---

今号から仲間入りしました。手描きが「昔手」で  
線くまらま、すぐ引けません。これからそが「んぼ」で  
楽しい情報をあ届けます。 NaO