

Amber ~ 琥珀王自 ~ ソバク

スリランカの予防医学「アーユルヴェダ」と
東洋医学を基に、日本人の体質に合わせて
作られた「美養法」「排毒エステ」を
受けられるお店です。

遠赤外線のカデ、芯までほたつきかける
温熱棒や、5色のカラーオイルを用いて
体をケア。老廃物の排出を助かけ、リンパ
の流れを促す施術です。

体験後は足先までホカホカ、心も体も
スッキリ！疲れやむくみが気になる方は
ぜひ。フェイシャルや全身コースもあります。

Quick 排毒エステ 30分 / 3,980円

琥珀王自パック(フェイシャル) 50分 5,000円

① 千葉市清水町3丁目8-1
スクエアセルⅡ3F

② 070-5615-6975
(要予約)



HPはコチラ


ほくし


ゆ


ら


り

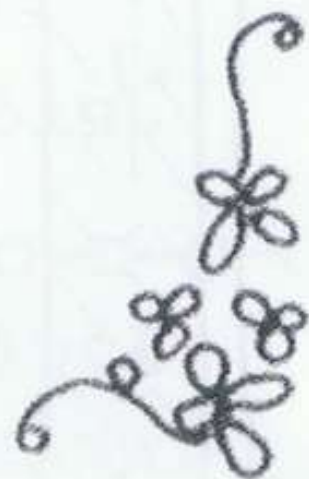
オールハンドにニた"わり、もみほぐ"し
やオイルリン=110、フェイニナルや強圧リン=110
など、お好みの施術が"選べる"。ゆらり。
オススXは、もみほぐ"しと、オイルリン=110の
ミックスクース。コリや疲れを感じ"る
上半身は、強めの圧で"しっかりほぐ"し
むくみやうい足は、オイルを併せて老廃物
の流れを促せば、全身スツツリ
いやしのふとときをど"うぞ"。

平日10:00~16:00まで、もみほぐ"し60分
3,000円(通常3,564円)のお得な料金設定も
鬼力!

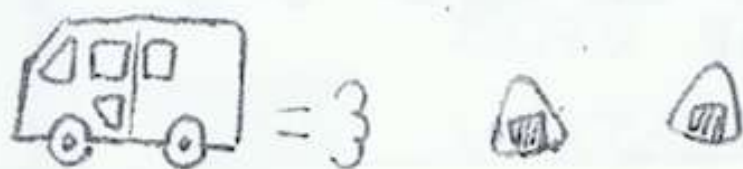
千歳市幸町3丁目7-15

Tel 0123-31-3370

⑧10:00~最終受付19:00



おむすびすみす



- 現在千歳・恵庭でもっともアイ物動販売!

「人(生産者)と人(消費者)を結ぶ。」

魅力的なあらゆるモノ・コト・ヒトを結ぶ。」

という思いから昨年12月にオープンした
おむすび屋さんです。

- 私が二の日(4/20)選んだのは




- 丹波黒豆入り粒もろみおむすび
- 恵庭豆味噌のおからサラダ
- あじ出汁味噌汁

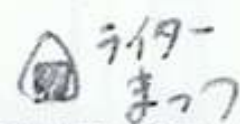
生産者や工場の
顔が見える。
ほっとする
味……



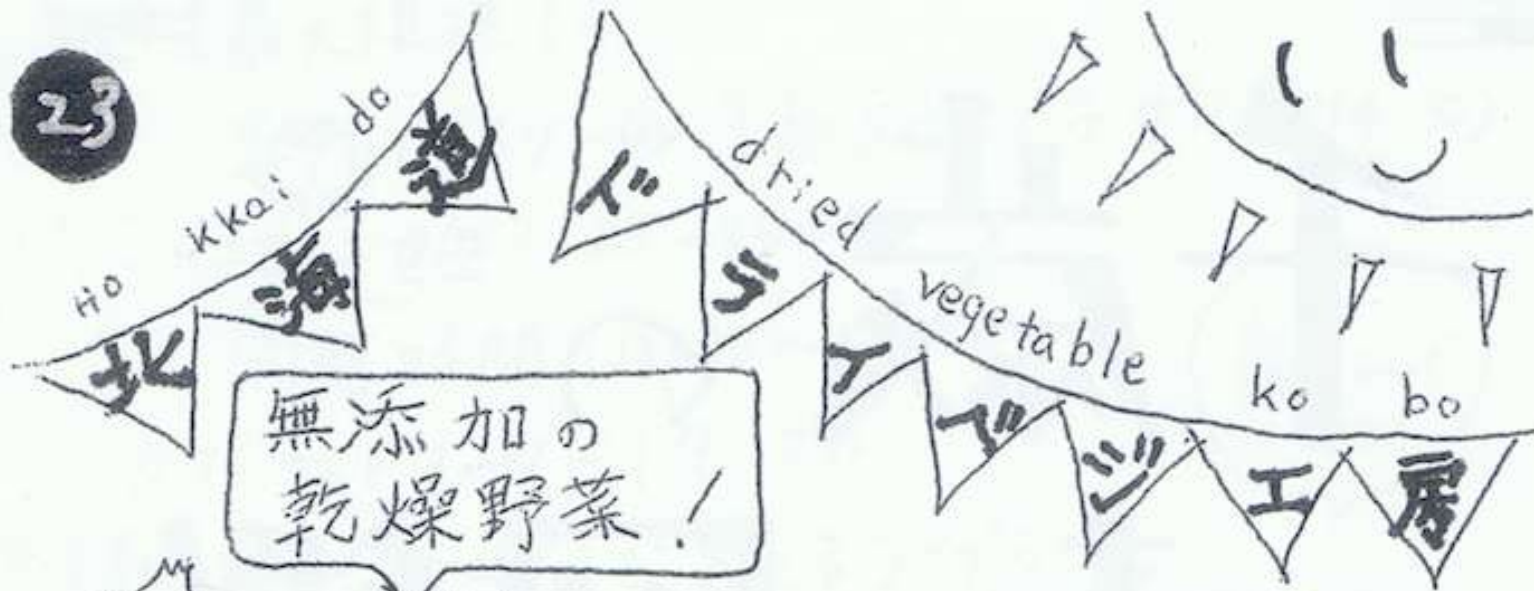
- 今後もタウンプラザに出店予定。

30種以上のおむすびから、お気に入りを見つけました!

営業場所・時間:    要確認



23



無添加の
乾燥野菜！



北海道ドライベジ工房は
干歳で野菜を乾燥させて
ドライベジ商品をつくっています。
常温で長期保存が可能で
美味しい非常食としても重宝。
燻製調味料もありますよ！
詳しくはインスタや
ホームページで。↓



ホームページはコチラ ↓

北海道ドライベジ工房

検索

LINE@



Instagram



090 1384 7447



dryvegekobo@gmail.com

幸町1丁目15-8
ライブラリーから
徒歩4分!



イロイロリビング

今秋オープン予定の「みんなでつくるリビング」である『イロイロリビング』。8/21(水)にキックオフイベントが開催されました。千歳だけでなく恵庭や苫小牧からも、地域活性やコミュニティ創性に興味のある方々が集い、今後の千歳中心市街地についての意見を交わし合いました。

しかし! 実はまだどんな場所にするか明確なプランはなし。カフェ? コワーキングスペース? ホットスポット? ショップ? あなたも一緒に考えてみませんか? 詳細は「千歳のスーパー公務員」つぼでん(坪田佳之)に info@iroiroliving.com まで!

ライター: まつ(松原)

25



Photo Studio Any

any 家族の“今”もカタチにしてみませんか？

anyでは、人見知りのお子様、でも安心して貸し切りでのスタジオ撮影の他、ご自宅や思い出の場所での口々にも対応。リラックスした中、一番良い表情も写真に収めます。

お誕生や結婚の記念に、入園入学のお祝いに。ペットと一緒に家族写真などご希望に沿ったシーンを記念に残してはいかがでしょうか？

Ⓧ 千歳市千代田町4丁目24

☎ 0123-38-9073

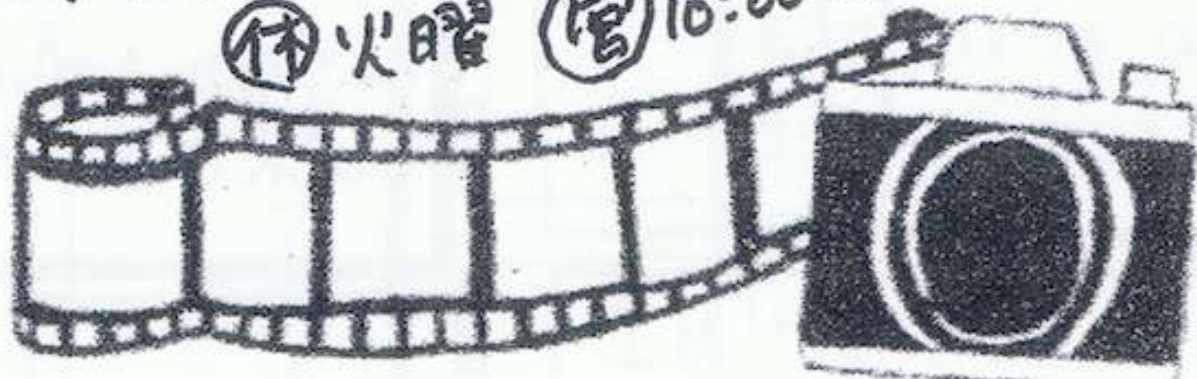
サイトセ"ル3F

Ⓟ 休火曜

Ⓢ 10:00~17:00



← HP: ちらか



ACQURARE

アクラールミカミ

千歳市千代田町7-1789-3
千歳ステーションプラザ2F

MIKAMI

TEL 0123-23-4343
0120-28-8054

45年前にオープンしたお店の支店。20~30代の老若男女が来店し、中には子連れで来るお客様もいるとか！

子どもを抱いたままカットできる「親子クロス」でママも安心!!

オススメ②

「ラクレア」
オーガニック成分配合のシャンプー

インスタでも大人気!!

カット時にも使用中

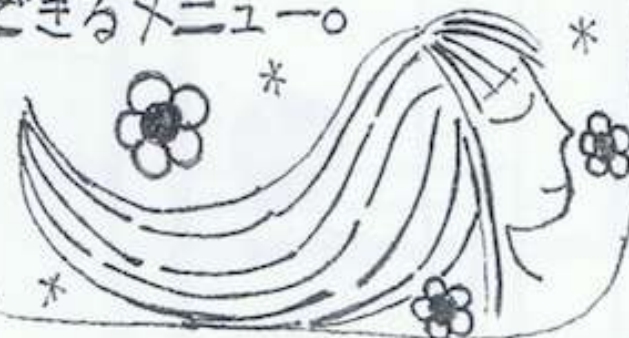
◀シャンプー
2,100円
(2019.9月 当時税別)



オススメ①

「キレイ髪」

わずかな数台しかない機械を駆使して髪の毛にダメージを与えずにカールにもストレートにもできるメニュー。



日々技術の腕をあげている個性豊かなスタッフが多数
イチオシは富田さん
将来は仲間をふやして北海道No1の店にするのが目標です!

ライターにせがわ



ライターから一言!

久しぶりに記事を書きました。取材へ行くときはとても緊張しますが、新しい魅力を発見するのが楽しかったりします。
せがわ

今回は、新しいお店に伺うことが多く、千歳に、こんなステキな中々があったなんて!と新発見しました。知っているひと、ちよと人に教えたくなすスポットばかり。せがみ足を運んでみてね。
Nao

北海道胆振東部地震から1年...

乾燥野菜が防災に役立つと嬉しいぞす!
北海道ドライブイン工房 己翁

学生生活も残り半年...

千歳の幸せを探していきます! まっ

まちライブラリー@千歳タウンプラザ企画
「みんなで作るProject

ちとせのオススメMAP」

来館者の方々からの声をもとに、千歳市内の
オススメスポットやお役立ち情報をお
届けしています。

Level.6は、知っているも、ちょっと詳しい
まで「また」知らない千歳の魅力を
特集しています。

「幸せ回鑑」ワークショップは、毎月
10、20、30日、15:00~16:00に
ライブラリー内で開催中！どなたでも
参加できます。情報やご要望も
お待ちしております。

iPhone、iPadユーザーの方は
無料デジタルブックもチェック
してみてくださいね。

