

常連さんの横顔

北村さん（20代女性）

**「出会えた本で自分らしい良い変化が！
お母さんではない私でいられる貴重な場です」**



「君が好きそうな所があるよ」とご主人が教えてくれたのが、まちライブラリーとの出会い。「素敵で、衝撃的でした！」という北村さん、まさに一目惚れだったという。「日当たりが良く、大きな窓からは公園を眺められて、飲食OKに驚きました。雰囲気がかたかくおしゃれ!」。すぐに会員登録をして本を借りた。

静岡県浜松市出身、大学は奈良、就職して東京と大阪で仕事を。結婚後、転勤に伴い東京へ。昨年7月に浜松の実家へ戻り出産、現在は育児休暇中。仕事中心の生活から一転、東京での初めての子育て中心の生活になり「毎日これでいいの?」と悩むことも。「知り合いもなく子どもと二人、誰とも話さない時もある、子育てとは違う世界でスタッフと話せるのは助かりました!」。育児以外やれることがないモードがしんどかった北村さんにとって「ピックアップされている本のセンスがステキ」という、まちライブラリーの本は一步踏み出せるきっかけになった。

**「幼少期のように自由に本を選び、読み、アイデアを得ることで、
やりたいことが少しずつできるようになってきたんです」**

丁寧な家事をするようになったのも本の影響。

「黒豆を煮るのが好き。おいしくできると達成感があるんですね」

読み聞かせのイベントにも参加。「めっちゃ楽しかった!絵本の魅力に目覚めました」

最近はエコに興味がある。「子どもができて、最後まで健康に生きられるように、環境のことに目が向くようになった。今ある資源を大切にしないと。無理のないエコを実践しています」

**「ここはいろんな人がいて、ステキな時間の使い方をしている。
楽しめる、高まる、癒される、刺激をもらえる。
今の私の貴重な憩いの場所です」**

赤ちゃん連れでも受け入れてくれるから、堂々と楽しめるのが魅力でもある。

**「来てよかったー!と毎回思える
ここに来れば必ず元気になれる」**

だから、もうすぐ1歳になる小さな常連さん(そうた君)と一緒に「雨でも徒歩20分頑張って行こう」と。まちライブラリーで楽しそうに過ごすお二人の姿は、周りの人たちを幸せな気分にしてくれます。そうた君のこれからの成長も楽しみ!

好きな作家&おすすめ本

海堂尊さんの「カラダ・トリセツ」は、健康面などすごく勉強になった。

伊藤まさこさんの「家事のニホヘト」もおすすめ。

益田ミリさんの本も好き。「こんな感じだよー」と、気合ゼロで読めるのがいい。